

XX Carrera Cesar Cuevas
San Lorenzo de la Parrilla 5 de Abril 2025.

El Excmo. Ayuntamiento de San Lorenzo de la Parrilla y el Club Deportivo San Lorenzo de la Parrilla, con el objetivo de fomentar la práctica del deporte de forma popular y participativa, organiza esta Carrera Popular incluida en el XX Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca, que se celebrará el sábado 5 de abril, a las 19:00 horas y sobre un recorrido de 7,500 mts.

Información de la carrera en los teléfonos: Victor 628 98 72 25 . Ayto 969 29 60 11

1.-La salida y la meta, servicio de duchas, parking, la recogida de dorsales, entrega de premios y servicio de guardarropía se ubicarán en el Polideportivo Municipal sito en la calle Aragón,7 , se dispondrá de puestos de avituallamiento durante el recorrido.

La duración máxima de la prueba será de 1 hora y 15 min.

2.-Precio de inscripción: 9€ para corredores inscritos al circuito, 7€ los que terminaron 15 ó más pruebas del circuito de 2024, 6€ los que finalizaron 20 ó más pruebas y 5€ los que completaron las 26 pruebas del circuito . A estos precios se les rebajará la cantidad de 2€ para los atletas de la categoría sub-25.

Para atletas no inscritos al circuito el precio de la inscripción será de 13€. La inscripción en mesa el mismo día de la carrera podrá hacerse hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba para un máximo de 20 corredores a un precio de 15€-16€. A partir del 31 de marzo las inscripciones se incrementarán en 2€.

Las inscripciones se realizarán a través de:

- www.circuitoscarrerasdiputacioncuenca.com
- Teléfono de consultas 644 82 91 83
- Correo electrónico: cronomancha@gmail.com

3.-Se establecerán las siguientes categorías:

| | MASCULINO | FEMENINO |
|-----------------|-------------------|-----------------|
| SUB-25 | 2000 a 2009 | 2000 a 2009. |
| SENIOR | 1986 a 1999 | 1986 a 1999 |
| VETERANOS A | 1976 a 1985 | 1976 a 1985 |
| VERERANOS B | 1966 a 1975 | 1966 a 1975 |
| VETERANOS C | 1956 a 1965 | 1965 y anterior |
| VETRANOS D | 1955 y anteriores | ----- |
| Equipos General | | |

Carreras infantiles: a las 17:00, inscripciones antes de la carrera.

Categorías : Pequeñines----4-5 años

Años 2019 – 2018 ----- 250 m

Años 2017-2016-----360 m

Años 2015-2014-----800 m

Años 2013-2012-----1600 m

Las inscripciones serán gratuitas y se harán media hora antes de la prueba.

Los participantes de las categorías junior menores de 18 años deberán aportar el permiso paterno antes de la inscripción.

Locales: se considerarán locales a todos aquellos corredores nacidos o empadronados en San Lorenzo de la Parrilla el 1 de enero de 2025.

Los del equipo serán los que se inscriban a la carrera con el equipo del municipio.

4.-La edad de los participantes se acreditará mediante un documento oficial (D.N.I.)

5.- Premios por categoría:

GENERAL: 1º “ACEITE BUENDÍA”

2º “ACEITE BUENDÍA”

3º . “ACEITE BUENDÍA”

RESTO DE CATEGORÍAS: 1º , 2º y 3º Trofeo

EQUIPO MASCULINO Y FEMENINO: 1º,2º y 3º Trofeo.

EQUIPOS MÁS NUMEROSOS: (excepto equipo local) 1º, 2º y 3º. JAMÓN

LOCALES y del equipo LOCAL MASC. Y FEMENINO: 1º , 2º y 3º Trofeo (No Acumulativos, si obtienen premio en la clasificaciones del circuito no tendrán premio como local) .

Todos los participantes recibirán bolsa obsequio con: **Camiseta técnica**, fruta, aquarius, huevos RUJAMAR y lo que la organización pueda conseguir

6.- Los premios serán acumulativos, excepto para locales.

7.- Serán descalificados los atletas que no lleven visible el dorsal durante todo el recorrido, corran con el dorsal de otro, no realicen el recorrido completo o muestren una conducta antideportiva.

8.- La decisión de la posible descalificación de atleta, será adoptada por el Comité de Competición de la prueba, por alguna de las circunstancias antes mencionadas.

9.-Este reglamento será subsidiario del elaborado por Diputación de Cuenca.

10.- La organización declina toda responsabilidad sobre cualquier accidente o daño que puedan causar o causarse los participantes. Los participantes lo hacen voluntariamente, por lo que son responsables de su estado físico y por tanto de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar.

11.- La prueba tiene dos vueltas iguales de 3.750 metros siendo el perfil de cada una:

